

Karotten-Orangen-Cocktail

Zutaten

250 ml Karottensaft (Direktsaft)

250 ml Orangensaft

150 g (griechischer) Joghurt

1 Zitrone (Saft)

1ggfs. etwas Süßstoff

Zubereitung:

Die gut gekühlten Zutaten in einen hohen Becher geben und mit einem Pürrierstab kräftig durchmischen.

Der Joghurtanteil kann durchaus verdoppelt werden.